

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan kasih dan anugrah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini tentang “Perbedaan Efek Penambahan Jumlah Beban Dan Perubahan Sudut Lengan Bawah Pada Latihan *Progressive Resistance Exercise* (PRE) Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Biceps Brachii”. Pembuatan skripsi ini saya selesaikan sebagai syarat untuk meraih gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi.

Dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak J. Hardjono, SKM. MARS selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
2. Bapak Sugijanto, Dipl. PT selaku Ketua Jurusan Fisioterapi dan PUDEK I Fakultas Fisioterapi, serta penguji Proposal yang telah banyak memberikan masukan pada skripsi ini.
3. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM. SSt.FT, M.Or selaku PUDEK II Fakultas Fisioterapi dan sebagai pembimbing I yang telah membimbing dan memberi semangat '45 untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak M. Irfan, SSt.FT selaku PUDEK III Fakultas Fisioterapi Universitas Indonusa Esa Unggul Jakarta.
5. Bapak Wahyudin, SKM. SSt.FT selaku Kepala Lab. Klinik Fisioterapi Univ. Esa Unggul yang telah memberikan kesempatan penulis untuk penelitian di Klinik, Thx ya Pa.

6. Kak Rika Melianita, SSt.FT selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, meralat, serta memberikan masukan pada skripsi ini.
7. Mamaku dan Kakaku tersayang, thx yah Ma... I love U
8. Ju faländeroj për jetën tuaj në jetën time, jeta ime bëhet më kuptimplotë me mutz..
9. Pria NPWP thx yooo, telah banyak memberiku inspirasi.
10. Pria Sahcetan....smoga menjadi manusia yang berhasil...
11. Wow my sample, '07 '08 '09 thx bgt udh bantuin gw..
12. Angkatan '05 Tetap semangaaaaaaaat.

Penulis sangat menyadari semuanya jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu skripsi ini perlu mendapat masukan untuk penulis, agar dapat mengembangkan skripsi selanjutnya.

Jakarta, September 2010

(Penulis)